



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Lembke, Mark

Asociación: MTV Kronberg
Dorsal: 318

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:26:37

velocidad: 14.62 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 156)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 124)
mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 1(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:37