



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Voland, Mario**

Asociación: Spiridon Frankfurt  
Dorsal: 239

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:26:44

velocidad: 14.53 km/h  
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 124)  
mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 1(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:44