



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Mertens, Holger

Asociación: Bad Vilbel
Dorsal: 216

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:30:13

velocidad: 14.03 km/h
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 124)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:37