



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

kakur, Naim

Asociación: frika triatlon tiem bad vilbel
Dorsal: 229

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:34:41

velocidad: 13.37 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 156)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 124)
mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 4(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 1:20:05