



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Förster, Thorsten

Dorsal: 322

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:43:13

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 124)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:17