



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Seiler, Jens**

Asociación: Karben  
Dorsal: 214

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:44:12

velocidad: 12.09 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 124)  
mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 10(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:37