



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Kiefer, Ralph-Michael

Asociación: Oberursel

Dorsal: 342

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:45:34

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 124)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:44