



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Warwas, Ralf

Asociación: LT Dortelweil
Dorsal: 350

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:39

velocidad: 11.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 156)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 124)
mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 10(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 1:20:05