



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Nakajima, Masaki

Asociación: Aachen

Dorsal: 108

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:45:45

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 124)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:03