



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Carstens, Stefan**

Asociación: Bad Vilbel  
Dorsal: 215

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:50:39

velocidad: 11.44 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 124)  
mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 11(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:37