



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Suwald, Natascha**

Asociación: Frankfurt  
Dorsal: 275

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:57:15

velocidad: 10.80 km/h  
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 156)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 32)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:13