



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Rühl, Ute

Asociación: BELC 89 Frankfurt  
Dorsal: 325

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:57:38

velocidad: 10.76 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 156)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 32)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:39:03