



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**volp, tomas**

Asociación: frika triathlon team bad vilbel  
Dorsal: 230

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:59:34

velocidad: 10.59 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 124)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 21(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:05