



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Beigel, Mirko**

Asociación: Pokalhelden  
Dorsal: 200

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:00:58

velocidad: 10.47 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 105 (de 124)  
mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 13(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:03