



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Sydow, Uwe**

Asociación: Budokwan  
Dorsal: 335

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:03:04

velocidad: 10.24 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 110 (de 124)  
mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 22(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 1:20:05