



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Sydow, Kerstin**

Asociación: Budokwan  
Dorsal: 336

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:03:06

velocidad: 10.24 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 156)  
posición en el recorrido/Women: 25 (de 32)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:48:47