



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Helmich, Igor

Asociación: Karben

Dorsal: 337

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:03:40

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 124)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 24(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:05