



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Adams, Herbert**

Asociación: LG Mörfelden-Walldorf  
Dorsal: 785

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 43:44

velocidad: 13.72 km/h  
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 146)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 35:06

posición en la categoría: 1(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 43:44