



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Rudat, Markus

Asociación: TV Großostheim
Dorsal: 727

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:06

velocidad: 13.61 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 35:06

posición en la categoría: 2(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 41:53