



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Schwab, Helmut**

Asociación: Karben Burg-Gräfenrode  
Dorsal: 778

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 45:06

velocidad: 13.30 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 111)

mejor tiempo del recorrido: 35:06

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 43:44