



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Frommelt, Heiko

Asociación: Bad Vilbel
Dorsal: 837

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:12

velocidad: 13.27 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 111)

mejor tiempo del recorrido: 35:06

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 40:30