



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Seddig, Marc

Asociación: SC Steinberg SOMA
Dorsal: 729

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:13

velocidad: 13.27 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 35:06

posición en la categoría: 4(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 41:53