



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Stavenow, Axel**

Asociación: Düsseldorf  
Dorsal: 838

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:11

velocidad: 12.72 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 111)

mejor tiempo del recorrido: 35:06

posición en la categoría: 5(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 41:53