



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## evaluación detallada

**Metzger, Wolfgang**

Asociación: DUV

Dorsal: 114

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 24:15:46

velocidad: 6.59 km/h

rendimiento en carrera: 9:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 221)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 193)

mejor tiempo del recorrido: 15:53:45

posición en la categoría: 30(de 52)

mejor tiempo en la categoría: 18:08:24

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
km 6,28 Gedenk	6.28	47:23	7:32	43	11:11	174	14:03	6.28	47:23	7:32	43	11:11	174	14:03
km 11,32 Behms	5.04	36:27	7:13	44	8:38	165	11:45	11.32	1:23:50	7:24	42	17:07	168	25:48
km 22,10 Lübars	10.78	1:20:54	7:30	41	25:07	166	29:58	22.10	2:44:44	7:27	43	40:25	171	51:33
km 32,52 Naturs	10.42	1:21:03	7:46	39	23:25	143	29:17	32.52	4:05:47	7:33	41	1:03:20	163	1:16:17
km 43,36 Ruderc	10.84	1:26:35	7:59	35	26:32	135	33:47	43.36	5:32:22	7:39	41	1:29:26	153	1:48:11
km 55,35 Schönv	11.99	1:29:14	7:26	20	22:04	91	28:57	55.35	7:01:36	7:37	40	1:51:30	143	2:17:08
km 68,07 Garten	12.72	1:41:52	8:00	16	21:03	77	28:55	68.07	8:43:28	7:41	32	2:12:33	122	2:45:19
km 80,53 Schloß	12.46	1:37:47	7:50	9	16:52	43	26:44	80.53	10:21:15	7:42	23	2:29:25	99	3:04:07
km 99,65 Geden	19.12	2:52:40	9:01	28	49:02	104	1:07:57	99.65	13:13:55	7:58	24	3:18:27	100	3:58:53
km 112,75 Sport	13.10	2:06:55	9:41	27	33:28	88	2:00:03	112.75	15:20:50	8:10	27	3:51:55	101	4:44:21
km 124,92 Lichte	12.17	2:15:02	11:05	25	49:33	96	56:16	124.92	17:35:52	8:27	27	4:32:53	99	5:39:02
km 134,98 Buck	10.06	1:39:31	9:53	29	22:30	82	42:02	134.98	19:15:23	8:33	28	4:41:20	98	6:14:40
Test	9.89	1:49:10	11:02	23	28:29	70	46:23	144.87	21:04:33	8:43	27	5:05:01	97	7:00:40
Stadion Lobeckst	16.01	3:11:13	11:56	37	1:09:38	123	1:21:21	160.90	24:15:46	9:02	30	6:07:22	102	8:22:01