



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

evaluación detallada

Stojek, Thomas

Asociación: Bad Dürkheim

Dorsal: 119

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 26:44:36

velocidad: 5.98 km/h

rendimiento en carrera: 9:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 221)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 193)

mejor tiempo del recorrido: 15:53:45

posición en la categoría: 15(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 17:43:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
km 6,28 Gedenk	6.28	42:02	6:41	11	6:03	88	8:42	6.28	42:02	6:41	11	6:03	88	8:42
km 11,32 Behms	5.04	31:03	6:09	7	3:16	69	6:21	11.32	1:13:05	6:27	10	5:11	87	15:03
km 22,10 Lübars	10.78	1:12:55	6:45	13	21:59	112	21:59	22.10	2:26:00	6:36	11	26:46	100	32:49
km 32,52 Naturs	10.42	1:12:20	6:56	8	20:11	91	20:34	32.52	3:38:20	6:42	9	46:57	94	48:50
km 43,36 Ruderc	10.84	1:23:53	7:44	14	31:05	116	31:05	43.36	5:02:13	6:58	11	1:18:02	104	1:18:02
km 55,35 Schönv	11.99	1:31:19	7:36	13	30:18	106	31:02	55.35	6:33:32	7:06	11	1:48:20	100	1:49:04
km 68,07 Garten	12.72	1:57:07	9:12	13	43:14	130	44:10	68.07	8:30:39	7:30	11	2:31:34	107	2:32:30
km 80,53 Schloß	12.46	2:02:04	9:47	16	44:01	120	51:01	80.53	10:32:43	7:51	13	3:15:35	113	3:15:35
km 99,65 Geden	19.12	3:33:00	11:08	21	1:48:17	158	1:48:17	99.65	14:05:43	8:29	14	4:50:41	129	4:50:41
km 112,75 Sport	13.10	2:50:01	12:58	15	1:19:27	140	2:43:09	112.75	16:55:44	9:00	13	6:10:08	133	6:19:15
km 124,92 Lichte	12.17	2:23:21	11:46	18	56:17	124	1:04:35	124.92	19:19:05	9:16	12	7:06:25	127	7:22:15
km 134,98 Buck	10.06	1:54:39	11:23	18	37:50	127	57:10	134.98	21:13:44	9:26	14	7:44:15	124	8:13:01
Test	9.89	2:08:07	12:57	13	50:24	113	1:05:20	144.87	23:21:51	9:40	15	8:34:39	119	9:17:58
Stadion Lobeckst	16.01	3:22:45	12:39	18	1:15:43	139	1:32:53	160.90	26:44:36	9:58	15	9:01:02	121	10:50:51