



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

evaluación detallada

Parravicini, Mario

Asociación: Magredi Mountain Trail

Dorsal: 246

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 27:47:00

velocidad: 5.76 km/h

rendimiento en carrera: 10:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 221)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 193)

mejor tiempo del recorrido: 15:53:45

posición en la categoría: 21(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 17:53:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
km 6,28 Gedenk	6.28	47:06	7:30	32	10:53	167	13:46	6.28	47:06	7:30	32	10:53	167	13:46
km 11,32 Behms	5.04	36:47	7:17	31	9:41	171	12:05	11.32	1:23:53	7:24	31	17:50	169	25:51
km 22,10 Lübars	10.78	1:21:16	7:32	32	24:33	169	30:20	22.10	2:45:09	7:28	33	39:16	173	51:58
km 32,52 Naturs	10.42	1:23:45	8:02	30	27:28	165	31:59	32.52	4:08:54	7:39	33	1:06:44	173	1:19:24
km 43,36 Ruderc	10.84	1:32:44	8:33	28	32:58	158	39:56	43.36	5:41:38	7:52	31	1:38:04	164	1:57:27
km 55,35 Schönv	11.99	1:39:04	8:15	26	33:25	143	38:47	55.35	7:20:42	7:57	29	2:10:09	159	2:36:14
km 68,07 Garten	12.72	1:48:34	8:32	19	33:08	100	35:37	68.07	9:09:16	8:04	26	2:42:43	145	3:11:07
km 80,53 Schloß	12.46	2:13:02	10:40	27	56:00	145	1:01:59	80.53	11:22:18	8:28	26	3:38:43	146	4:05:10
km 99,65 Geden	19.12	3:19:21	10:25	25	1:26:18	138	1:34:38	99.65	14:41:39	8:50	26	4:45:50	147	5:26:37
km 112,75 Sport	13.10	2:34:35	11:48	20	1:06:56	124	2:27:43	112.75	17:16:14	9:11	25	5:25:49	138	6:39:45
km 124,92 Lichte	12.17	2:27:24	12:06	22	51:56	130	1:08:38	124.92	19:43:38	9:28	23	6:04:13	135	7:46:48
km 134,98 Buck	10.06	2:05:41	12:29	24	54:10	143	1:08:12	134.98	21:49:19	9:42	23	6:58:23	134	8:48:36
Test	9.89	2:23:49	14:32	23	1:14:55	141	1:21:02	144.87	24:13:08	10:01	19	8:13:18	128	10:09:15
Stadion Lobeckst	16.01	3:33:52	13:21	26	1:40:30	148	1:44:00	160.90	27:47:00	10:21	21	9:53:48	133	11:53:15