



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## evaluación detallada

**Krüger, Mario**

Asociación: neuenhagen

Dorsal: 40

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 27:53:04

velocidad: 5.74 km/h

rendimiento en carrera: 10:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 221)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 193)

mejor tiempo del recorrido: 15:53:45

posición en la categoría: 22(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 17:53:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición					
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
km 6,28 Gedenk	6.28	47:30	7:33	34	11:17	176	14:10	6.28	47:30	7:33	34	11:17	176	14:10
km 11,32 Behms	5.04	37:15	7:23	32	10:09	176	12:33	11.32	1:24:45	7:29	34	18:42	176	26:43
km 22,10 Lübars	10.78	1:17:05	7:09	27	20:22	153	26:09	22.10	2:41:50	7:19	29	35:57	161	48:39
km 32,52 Naturs	10.42	1:24:13	8:04	31	27:56	166	32:27	32.52	4:06:03	7:33	30	1:03:53	164	1:16:33
km 43,36 Ruderc	10.84	1:23:27	7:41	22	23:41	113	30:39	43.36	5:29:30	7:35	27	1:25:56	150	1:45:19
km 55,35 Schönv	11.99	1:42:11	8:31	28	36:32	155	41:54	55.35	7:11:41	7:47	27	2:01:08	152	2:27:13
km 68,07 Garten	12.72	1:58:54	9:20	26	43:28	137	45:57	68.07	9:10:35	8:05	27	2:44:02	146	3:12:26
km 80,53 Schloß	12.46	1:57:30	9:25	20	40:28	108	46:27	80.53	11:08:05	8:17	24	3:24:30	139	3:50:57
km 99,65 Geden	19.12	3:07:50	9:49	23	1:14:47	128	1:23:07	99.65	14:15:55	8:35	23	4:20:06	131	5:00:53
km 112,75 Sport	13.10	2:56:16	13:27	26	1:28:37	146	2:49:24	112.75	17:12:11	9:09	24	5:21:46	136	6:35:42
km 124,92 Lichte	12.17	2:31:24	12:26	23	55:56	137	1:12:38	124.92	19:43:35	9:28	22	6:04:10	134	7:46:45
km 134,98 Buck	10.06	2:02:50	12:12	21	51:19	136	1:05:21	134.98	21:46:25	9:40	22	6:55:29	133	8:45:42
Test	9.89	2:30:59	15:15	25	1:22:05	147	1:28:12	144.87	24:17:24	10:03	21	8:17:34	131	10:13:31
Stadion Lobeckst	16.01	3:35:40	13:28	27	1:42:18	150	1:45:48	160.90	27:53:04	10:23	22	9:59:52	134	11:59:19