



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

evaluación detallada

Wörn, Frank

Asociación: Ehingen

Dorsal: 189

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 28:08:50

velocidad: 5.68 km/h

rendimiento en carrera: 10:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 221)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 193)

mejor tiempo del recorrido: 15:53:45

posición en la categoría: 23(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 17:53:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
km 6,28 Gedenk	6.28	45:20	7:13	29	9:07	144	12:00	6.28	45:20	7:13	29	9:07	144	12:00
km 11,32 Behms	5.04	35:23	7:01	27	8:17	151	10:41	11.32	1:20:43	7:07	28	14:40	148	22:41
km 22,10 Lübars	10.78	1:23:36	7:45	33	26:53	178	32:40	22.10	2:44:19	7:26	32	38:26	169	51:08
km 32,52 Naturs	10.42	1:23:07	7:58	28	26:50	158	31:21	32.52	4:07:26	7:36	31	1:05:16	168	1:17:56
km 43,36 Ruderc	10.84	1:42:34	9:27	33	42:48	180	49:46	43.36	5:50:00	8:04	33	1:46:26	178	2:05:49
km 55,35 Schönv	11.99	1:36:50	8:04	25	31:11	130	36:33	55.35	7:26:50	8:04	32	2:16:17	165	2:42:22
km 68,07 Garten	12.72	2:06:41	9:57	29	51:15	169	53:44	68.07	9:33:31	8:25	30	3:06:58	163	3:35:22
km 80,53 Schloß	12.46	2:38:52	12:45	31	1:21:50	180	1:27:49	80.53	12:12:23	9:05	32	4:28:48	170	4:55:15
km 99,65 Geden	19.12	3:40:23	11:31	30	1:47:20	165	1:55:40	99.65	15:52:46	9:33	29	5:56:57	165	6:37:44
km 112,75 Sport	13.10	2:41:00	12:17	22	1:13:21	133	2:34:08	112.75	18:33:46	9:52	27	6:43:21	154	7:57:17
km 124,92 Lichte	12.17	2:12:34	10:53	15	37:06	88	53:48	124.92	20:46:20	9:58	25	7:06:55	142	8:49:30
km 134,98 Buck	10.06	1:46:32	10:35	16	35:01	103	49:03	134.98	22:32:52	10:01	25	7:41:56	141	9:32:09
Test	9.89	2:06:39	12:48	16	57:45	110	1:03:52	144.87	24:39:31	10:12	23	8:39:41	136	10:35:38
Stadion Lobeckst	16.01	3:29:19	13:04	25	1:35:57	145	1:39:27	160.90	28:08:50	10:29	23	10:15:38	137	12:15:05