



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## evaluación detallada

**Krüger, Randy**

Asociación: Heinersdorf

Dorsal: 184

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:24:23

velocidad: 5.63 km/h

rendimiento en carrera: 10:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 221)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 193)

mejor tiempo del recorrido: 15:53:45

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 18:58:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
km 6,28 Gedenk	6.28	46:48	7:27	9	10:51	161	13:28	6.28	46:48	7:27	9	10:51	161	13:28
km 11,32 Behms	5.04	35:21	7:00	9	7:53	150	10:39	11.32	1:22:09	7:15	9	16:12	160	24:07
km 22,10 Lübars	10.78	1:14:50	6:56	10	21:10	128	23:54	22.10	2:36:59	7:06	9	37:22	151	43:48
km 32,52 Naturs	10.42	1:22:16	7:53	9	30:30	154	30:30	32.52	3:59:15	7:21	9	1:07:52	148	1:09:45
km 43,36 Ruderc	10.84	1:43:13	9:31	9	50:25	184	50:25	43.36	5:42:28	7:53	9	1:58:17	167	1:58:17
km 55,35 Schönv	11.99	1:45:55	8:50	9	45:38	164	45:38	55.35	7:28:23	8:06	9	2:43:55	166	2:43:55
km 68,07 Garten	12.72	2:03:21	9:41	8	49:40	152	50:24	68.07	9:31:44	8:23	9	3:33:35	160	3:33:35
km 80,53 Schloß	12.46	2:34:57	12:26	9	1:11:28	175	1:23:54	80.53	12:06:41	9:01	9	4:45:03	166	4:49:33
km 99,65 Geden	19.12	3:16:35	10:16	9	1:07:17	135	1:31:52	99.65	15:23:16	9:15	9	5:52:20	156	6:08:14
km 112,75 Sport	13.10	3:01:32	13:51	8	1:26:02	154	2:54:40	112.75	18:24:48	9:47	9	6:59:08	152	7:48:19
km 124,92 Lichte	12.17	2:23:27	11:47	6	36:28	125	1:04:41	124.92	20:48:15	9:59	7	7:35:36	146	8:51:25
km 134,98 Buck	10.06	1:57:04	11:38	7	35:19	128	59:35	134.98	22:45:19	10:06	7	8:10:55	143	9:44:36
Test	9.89	2:31:26	15:18	8	53:03	148	1:28:39	144.87	25:16:45	10:28	7	8:50:16	144	11:12:52
Stadion Lobeckst	16.01	3:07:38	11:43	7	52:33	110	1:17:46	160.90	28:24:23	10:35	7	9:25:48	139	12:30:38