



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

evaluación detallada

Zimmermann, Jörg

Asociación: Halberstadt

Dorsal: 97

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 28:24:39

velocidad: 5.63 km/h

rendimiento en carrera: 10:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 221)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 193)

mejor tiempo del recorrido: 15:53:45

posición en la categoría: 24(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 17:53:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición					
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
km 6,28 Gedenk	6.28	46:37	7:25	31	10:24	158	13:17	6.28	46:37	7:25	31	10:24	158	13:17
km 11,32 Behms	5.04	38:39	7:40	34	11:33	186	13:57	11.32	1:25:16	7:31	35	19:13	181	27:14
km 22,10 Lübars	10.78	1:25:11	7:54	34	28:28	181	34:15	22.10	2:50:27	7:42	34	44:34	183	57:16
km 32,52 Naturs	10.42	1:24:54	8:08	32	28:37	170	33:08	32.52	4:15:21	7:51	34	1:13:11	180	1:25:51
km 43,36 Ruderc	10.84	1:36:13	8:52	29	36:27	168	43:25	43.36	5:51:34	8:06	34	1:48:00	180	2:07:23
km 55,35 Schönv	11.99	1:47:35	8:58	30	41:56	169	47:18	55.35	7:39:09	8:17	34	2:28:36	180	2:54:41
km 68,07 Garten	12.72	2:11:19	10:19	30	55:53	173	58:22	68.07	9:50:28	8:40	32	3:23:55	172	3:52:19
km 80,53 Schloß	12.46	2:15:13	10:51	28	58:11	149	1:04:10	80.53	12:05:41	9:00	30	4:22:06	165	4:48:33
km 99,65 Geden	19.12	3:24:07	10:40	26	1:31:04	145	1:39:24	99.65	15:29:48	9:19	28	5:33:59	157	6:14:46
km 112,75 Sport	13.10	2:44:05	12:31	23	1:16:26	134	2:37:13	112.75	18:13:53	9:42	26	6:23:28	149	7:37:24
km 124,92 Lichte	12.17	2:33:03	12:34	24	57:35	140	1:14:17	124.92	20:46:56	9:58	26	7:07:31	145	8:50:06
km 134,98 Buck	10.06	2:05:37	12:29	23	54:06	142	1:08:08	134.98	22:52:33	10:10	26	8:01:37	145	9:51:50
Test	9.89	2:23:15	14:29	22	1:14:21	139	1:20:28	144.87	25:15:48	10:27	24	9:15:58	141	11:11:55
Stadion Lobeckst	16.01	3:08:51	11:47	17	1:15:29	116	1:18:59	160.90	28:24:39	10:35	24	10:31:27	141	12:30:54