



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

evaluación detallada

Haverkamp, Andreas

Asociación: LG DUV

Dorsal: 218

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 29:26:52

velocidad: 5.43 km/h

rendimiento en carrera: 10:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 221)

posición en el recorrido/Men: 153 (de 193)

mejor tiempo del recorrido: 15:53:45

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 18:58:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
km 6,28 Gedenk	6.28	50:17	8:00	10	14:20	186	16:57	6.28	50:17	8:00	10	14:20	186	16:57
km 11,32 Behms	5.04	35:37	7:04	10	8:09	156	10:55	11.32	1:25:54	7:35	10	19:57	183	27:52
km 22,10 Lübars	10.78	1:11:41	6:38	9	18:01	105	20:45	22.10	2:37:35	7:07	10	37:58	155	44:24
km 32,52 Naturs	10.42	1:25:04	8:09	10	33:18	173	33:18	32.52	4:02:39	7:27	10	1:11:16	155	1:13:09
km 43,36 Ruderc	10.84	1:45:16	9:42	10	52:28	186	52:28	43.36	5:47:55	8:01	10	2:03:44	175	2:03:44
km 55,35 Schönv	11.99	1:50:26	9:12	10	50:09	175	50:09	55.35	7:38:21	8:16	10	2:53:53	178	2:53:53
km 68,07 Garten	12.72	2:05:30	9:51	9	51:49	163	52:33	68.07	9:43:51	8:34	10	3:45:42	169	3:45:42
km 80,53 Schloß	12.46	2:49:34	13:36	10	1:26:05	183	1:38:31	80.53	12:33:25	9:21	10	5:11:47	178	5:16:17
km 99,65 Geden	19.12	3:46:10	11:49	10	1:36:52	170	2:01:27	99.65	16:19:35	9:49	10	6:48:39	172	7:04:33
km 112,75 Sport	13.10	3:14:04	14:48	10	1:38:34	164	3:07:12	112.75	19:33:39	10:24	10	8:07:59	171	8:57:10
km 124,92 Lichte	12.17	2:35:14	12:45	8	48:15	141	1:16:28	124.92	22:08:53	10:38	9	8:56:14	163	10:12:03
km 134,98 Buck	10.06	2:00:35	11:59	8	38:50	132	1:03:06	134.98	24:09:28	10:44	9	9:35:04	163	11:08:45
Test	9.89	2:11:22	13:16	7	32:59	120	1:08:35	144.87	26:20:50	10:54	8	9:54:21	158	12:16:57
Stadion Lobeckst	16.01	3:06:02	11:37	6	50:57	104	1:16:10	160.90	29:26:52	10:58	8	10:28:17	153	13:33:07