



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

evaluación detallada

Bernardo, Claudio

Asociación: Azzano Runners

Dorsal: 245

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 28:57:45

velocidad: 5.52 km/h

rendimiento en carrera: 10:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 221)

posición en el recorrido/Men: 148 (de 193)

mejor tiempo del recorrido: 15:53:45

posición en la categoría: 42(de 52)

mejor tiempo en la categoría: 18:08:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
km 6,28 Gedenk	6.28	47:20	7:32	42	11:08	172	14:00	6.28	47:20	7:32	42	11:08	172	14:00
km 11,32 Behms	5.04	36:38	7:16	45	8:49	167	11:56	11.32	1:23:58	7:25	43	17:15	170	25:56
km 22,10 Lübars	10.78	1:29:25	8:17	51	33:38	191	38:29	22.10	2:53:23	7:50	49	49:04	186	1:00:12
km 32,52 Naturs	10.42	1:18:11	7:30	34	20:33	127	26:25	32.52	4:11:34	7:44	44	1:09:07	176	1:22:04
km 43,36 Ruderc	10.84	1:45:40	9:44	52	45:37	187	52:52	43.36	5:57:14	8:14	48	1:54:18	183	2:13:03
km 55,35 Schönv	11.99	1:38:12	8:11	37	31:02	139	37:55	55.35	7:35:26	8:13	46	2:25:20	175	2:50:58
km 68,07 Garten	12.72	1:50:32	8:41	28	29:43	111	37:35	68.07	9:25:58	8:18	41	2:55:03	156	3:27:49
km 80,53 Schloß	12.46	2:18:19	11:06	46	57:24	159	1:07:16	80.53	11:44:17	8:44	42	3:52:27	155	4:27:09
km 99,65 Geden	19.12	3:37:40	11:23	44	1:34:02	161	1:52:57	99.65	15:21:57	9:15	42	5:26:29	154	6:06:55
km 112,75 Sport	13.10	3:11:07	14:35	44	1:37:40	159	3:04:15	112.75	18:33:04	9:52	42	7:04:09	153	7:56:35
km 124,92 Lichte	12.17	2:55:59	14:27	43	1:30:30	157	1:37:13	124.92	21:29:03	10:19	44	8:26:04	159	9:32:13
km 134,98 Buck	10.06	2:21:51	14:06	43	1:04:50	156	1:24:22	134.98	23:50:54	10:36	44	9:16:51	160	10:50:11
Test	9.89	2:12:57	13:26	37	52:16	124	1:10:10	144.87	26:03:51	10:47	44	10:04:19	153	11:59:58
Stadion Lobeckst	16.01	2:53:54	10:51	29	52:19	86	1:04:02	160.90	28:57:45	10:48	42	10:49:21	148	13:04:00