



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## evaluación detallada

Dr. Rehers, HaWe

Asociación: OSC / 100 MC / DUV / TEA

Dorsal: 58

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 29:51:30

velocidad: 5.36 km/h

rendimiento en carrera: 11:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 221)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 193)

mejor tiempo del recorrido: 15:53:45

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:41:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
km 6,28 Gedenk	6.28	47:24	7:32	2	3:17	175	14:04	6.28	47:24	7:32	2	3:17	175	14:04
km 11,32 Behms	5.04	37:39	7:28	3	3:18	180	12:57	11.32	1:25:03	7:30	3	6:35	179	27:01
km 22,10 Lübars	10.78	1:18:06	7:14	2	4:01	158	27:10	22.10	2:43:09	7:22	2	10:36	166	49:58
km 32,52 Naturs	10.42	1:22:20	7:54	2	3:55	155	30:34	32.52	4:05:29	7:32	2	14:31	160	1:15:59
km 43,36 Ruderc	10.84	1:32:26	8:31	3	6:28	156	39:38	43.36	5:37:55	7:47	2	20:59	159	1:53:44
km 55,35 Schönv	11.99	1:37:39	8:08	2	2:26	134	37:22	55.35	7:15:34	7:52	2	23:25	156	2:31:06
km 68,07 Garten	12.72	1:50:07	8:39	1	-	109	37:10	68.07	9:05:41	8:00	2	22:24	143	3:07:32
km 80,53 Schloß	12.46	2:06:42	10:10	2	7:37	134	55:39	80.53	11:12:23	8:20	2	30:01	143	3:55:15
km 99,65 Geden	19.12	5:28:17	17:10	3	2:37:19	176	3:43:34	99.65	16:40:40	10:02	3	3:07:20	176	7:25:38
km 112,75 Sport	13.10	2:36:29	11:56	2	26:26	126	2:29:37	112.75	19:17:09	10:15	3	3:33:46	169	8:40:40
km 124,92 Lichte	12.17	2:09:21	10:37	2	8:43	78	50:35	124.92	21:26:30	10:17	2	3:42:29	156	9:29:40
km 134,98 Buck	10.06	1:51:56	11:07	2	15:23	118	54:27	134.98	23:18:26	10:21	2	3:57:52	150	10:17:43
Test	9.89	2:19:15	14:04	3	39:22	136	1:16:28	144.87	25:37:41	10:36	2	4:37:14	148	11:33:48
Stadion Lobeckst	16.01	4:13:49	15:51	3	1:32:45	158	2:23:57	160.90	29:51:30	11:08	3	6:09:59	158	13:57:45