



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

evaluación detallada

Senyk, Asher

Asociación: Irish Runners

Dorsal: 194

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 19:00:12

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 221)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 193)

mejor tiempo del recorrido: 15:53:45

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 16:13:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|---------|--------|----------|------|-----|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | | | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | |
| km 6,28 Gedenk | 6.28 | 43:08 | 6:52 | 12 | 8:32 | 104 | 9:48 | 6.28 | 43:08 | 6:52 | 12 | 8:32 | 104 | 9:48 |
| km 11,32 Behms | 5.04 | 29:07 | 5:46 | 3 | 3:01 | 26 | 4:25 | 11.32 | 1:12:15 | 6:22 | 8 | 11:33 | 72 | 14:13 |
| km 22,10 Lübars | 10.78 | 1:02:38 | 5:48 | 6 | 10:26 | 42 | 11:42 | 22.10 | 2:14:53 | 6:06 | 6 | 15:49 | 53 | 21:42 |
| km 32,52 Naturs | 10.42 | 1:01:36 | 5:54 | 4 | 9:08 | 29 | 9:50 | 32.52 | 3:16:29 | 6:02 | 6 | 23:39 | 43 | 26:59 |
| km 43,36 Ruderc | 10.84 | 1:07:37 | 6:14 | 4 | 11:23 | 32 | 14:49 | 43.36 | 4:24:06 | 6:05 | 6 | 35:02 | 37 | 39:55 |
| km 55,35 Schönv | 11.99 | 1:11:07 | 5:55 | 4 | 5:00 | 22 | 10:50 | 55.35 | 5:35:13 | 6:03 | 4 | 36:43 | 31 | 50:45 |
| km 68,07 Garten | 12.72 | 1:22:27 | 6:28 | 2 | 0:13 | 13 | 9:30 | 68.07 | 6:57:40 | 6:08 | 3 | 35:58 | 23 | 59:31 |
| km 80,53 Schloß | 12.46 | 1:28:19 | 7:05 | 4 | 17:16 | 23 | 17:16 | 80.53 | 8:25:59 | 6:16 | 3 | 53:14 | 22 | 1:08:51 |
| km 99,65 Geden | 19.12 | 2:24:12 | 7:32 | 3 | 36:27 | 32 | 39:29 | 99.65 | 10:50:11 | 6:31 | 3 | 1:29:41 | 22 | 1:35:09 |
| km 112,75 Sport | 13.10 | 1:48:03 | 8:14 | 4 | 32:04 | 23 | 1:41:11 | 112.75 | 12:38:14 | 6:43 | 3 | 2:01:45 | 23 | 2:01:45 |
| km 124,92 Lichte | 12.17 | 1:42:49 | 8:26 | 3 | 22:28 | 17 | 24:03 | 124.92 | 14:21:03 | 6:53 | 3 | 2:24:13 | 17 | 2:24:13 |
| km 134,98 Buck | 10.06 | 1:17:18 | 7:41 | 3 | 13:25 | 11 | 19:49 | 134.98 | 15:38:21 | 6:57 | 3 | 2:37:38 | 14 | 2:37:38 |
| Test | 9.89 | 1:18:05 | 7:53 | 2 | 4:05 | 6 | 15:18 | 144.87 | 16:56:26 | 7:00 | 3 | 2:41:43 | 13 | 2:52:33 |
| Stadion Lobeckst | 16.01 | 2:03:46 | 7:43 | 3 | 5:18 | 9 | 13:54 | 160.90 | 19:00:12 | 7:05 | 3 | 2:46:31 | 12 | 3:06:27 |