



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

evaluación detallada

Hariato, Irwan

Asociación: Nolte Möbel Germersheim
Dorsal: 84

recorrido: 160.90 km
100MeilenBerlin

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 20:42:27

velocidad: 7.73 km/h
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 221)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 193)
mejor tiempo del recorrido: 15:53:45

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 20:42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso					
			Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men				
km 6,28 Gedenk	6.28	43:47	6:58	4	2:06	117	10:27	6.28	43:47	6:58	4	2:06	117	10:27
km 11,32 Behms	5.04	31:56	6:20	3	0:52	90	7:14	11.32	1:15:43	6:41	3	2:50	119	17:41
km 22,10 Lübars	10.78	1:10:58	6:34	2	0:23	95	20:02	22.10	2:26:41	6:38	3	1:54	104	33:30
km 32,52 Naturs	10.42	1:13:38	7:03	4	1:01	107	21:52	32.52	3:40:19	6:46	3	2:55	108	50:49
km 43,36 Ruderc	10.84	1:12:11	6:39	1	-	49	19:23	43.36	4:52:30	6:44	1	-	82	1:08:19
km 55,35 Schönv	11.99	1:25:50	7:09	2	4:20	82	25:33	55.35	6:18:20	6:50	1	-	75	1:33:52
km 68,07 Garten	12.72	1:41:02	7:56	2	9:19	74	28:05	68.07	7:59:22	7:02	1	-	72	2:01:13
km 80,53 Schloß	12.46	1:33:56	7:32	1	-	35	22:53	80.53	9:33:18	7:07	1	-	59	2:16:10
km 99,65 Geden	19.12	2:32:57	7:59	2	19:36	60	48:14	99.65	12:06:15	7:17	2	3:50	57	2:51:13
km 112,75 Sport	13.10	1:50:50	8:27	3	1:43:58	28	1:43:58	112.75	13:57:05	7:25	2	11:02	48	3:20:36
km 124,92 Lichte	12.17	1:47:44	8:51	1	-	22	28:58	124.92	15:44:49	7:33	2	0:02	44	3:47:59
km 134,98 Buck	10.06	1:26:46	8:37	1	-	35	29:17	134.98	17:11:35	7:38	1	-	40	4:10:52
Test	9.89	1:23:12	8:24	1	-	10	20:25	144.87	18:34:47	7:41	1	-	32	4:30:54
Stadion Lobeckst	16.01	2:07:40	7:58	1	-	12	17:48	160.90	20:42:27	7:43	1	-	24	4:48:42