



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

evaluación detallada

Krantz, Claudia

Asociación: LLG80 Köln

Dorsal: 254

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 21:50:28

velocidad: 7.33 km/h

rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 221)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 17:13:09

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 17:13:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Women | posición categoría | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | posición Women | |
| km 6,28 Gedenk | 6.28 | 39:38 | 6:18 | 2 | 0:17 | 4 | 0:22 | 6.28 | 39:38 | 6:18 | 2 | 0:17 | 4 | 0:22 |
| km 11,32 Behms | 5.04 | 27:49 | 5:31 | 2 | 0:42 | 3 | 0:42 | 11.32 | 1:07:27 | 5:57 | 2 | 0:59 | 3 | 0:59 |
| km 22,10 Lübars | 10.78 | 1:03:29 | 5:53 | 2 | 3:16 | 4 | 4:10 | 22.10 | 2:10:56 | 5:55 | 2 | 4:15 | 4 | 4:42 |
| km 32,52 Naturs | 10.42 | 1:05:32 | 6:17 | 2 | 3:42 | 4 | 3:42 | 32.52 | 3:16:28 | 6:02 | 2 | 7:57 | 4 | 7:57 |
| km 43,36 Ruderc | 10.84 | 1:11:40 | 6:36 | 2 | 5:33 | 4 | 5:33 | 43.36 | 4:28:08 | 6:11 | 2 | 13:30 | 4 | 13:30 |
| km 55,35 Schönv | 11.99 | 1:21:57 | 6:50 | 3 | 6:17 | 5 | 6:57 | 55.35 | 5:50:05 | 6:19 | 2 | 19:47 | 4 | 19:47 |
| km 68,07 Garten | 12.72 | 1:30:49 | 7:08 | 2 | 9:20 | 4 | 9:20 | 68.07 | 7:20:54 | 6:28 | 2 | 29:07 | 4 | 29:07 |
| km 80,53 Schloß | 12.46 | 1:30:57 | 7:17 | 2 | 11:53 | 4 | 11:53 | 80.53 | 8:51:51 | 6:36 | 2 | 41:00 | 4 | 41:00 |
| km 99,65 Geden | 19.12 | 2:25:13 | 7:35 | 3 | 23:27 | 5 | 28:53 | 99.65 | 11:17:04 | 6:47 | 2 | 1:04:27 | 4 | 1:04:27 |
| km 112,75 Sport | 13.10 | 1:53:20 | 8:39 | 2 | 21:29 | 4 | 21:29 | 112.75 | 13:10:24 | 7:00 | 2 | 1:25:56 | 4 | 1:25:56 |
| km 124,92 Lichte | 12.17 | 2:06:41 | 10:24 | 8 | 41:42 | 12 | 41:42 | 124.92 | 15:17:05 | 7:20 | 2 | 2:07:38 | 4 | 2:07:38 |
| km 134,98 Buck | 10.06 | 1:33:25 | 9:17 | 4 | 29:04 | 7 | 29:04 | 134.98 | 16:50:30 | 7:29 | 2 | 2:36:42 | 4 | 2:36:42 |
| Test | 9.89 | 1:52:57 | 11:25 | 6 | 40:48 | 11 | 40:48 | 144.87 | 18:43:27 | 7:45 | 3 | 3:17:30 | 5 | 3:17:30 |
| Stadion Lobeckst | 16.01 | 3:07:01 | 11:40 | 8 | 1:19:49 | 16 | 1:19:49 | 160.90 | 21:50:28 | 8:08 | 4 | 4:37:19 | 6 | 4:37:19 |