



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

evaluación detallada

Schliwa, Sebastian

Asociación: Team tempus-webdesign

Dorsal: 257

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 22:18:14

velocidad: 7.17 km/h

rendimiento en carrera: 8:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 221)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 193)

mejor tiempo del recorrido: 15:53:45

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 18:58:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
km 6,28 Gedenk	6.28	39:50	6:20	4	3:53	51	6:30	6.28	39:50	6:20	4	3:53	51	6:30
km 11,32 Behms	5.04	27:28	5:26	1	-	6	2:46	11.32	1:07:18	5:56	3	1:21	15	9:16
km 22,10 Lübars	10.78	59:37	5:31	3	5:57	25	8:41	22.10	2:06:55	5:44	3	7:18	21	13:44
km 32,52 Naturs	10.42	57:01	5:28	3	5:15	10	5:15	32.52	3:03:56	5:39	3	12:33	14	14:26
km 43,36 Ruderc	10.84	1:03:05	5:49	2	10:17	17	10:17	43.36	4:07:01	5:41	3	22:50	17	22:50
km 55,35 Schönv	11.99	1:13:54	6:09	3	13:37	28	13:37	55.35	5:20:55	5:47	3	36:27	17	36:27
km 68,07 Garten	12.72	1:20:46	6:20	2	7:05	7	7:49	68.07	6:41:41	5:54	3	43:32	15	43:32
km 80,53 Schloß	12.46	1:55:54	9:18	7	32:25	102	44:51	80.53	8:37:35	6:25	3	1:15:57	28	1:20:27
km 99,65 Geden	19.12	2:44:17	8:35	5	34:59	85	59:34	99.65	11:21:52	6:50	3	1:50:56	37	2:06:50
km 112,75 Sport	13.10	1:52:45	8:36	2	17:15	39	1:45:53	112.75	13:14:37	7:02	3	1:48:57	36	2:38:08
km 124,92 Lichte	12.17	2:27:38	12:07	7	40:39	131	1:08:52	124.92	15:42:15	7:32	3	2:29:36	41	3:45:25
km 134,98 Buck	10.06	1:36:32	9:35	6	14:47	75	39:03	134.98	17:18:47	7:41	3	2:44:23	44	4:18:04
Test	9.89	1:55:37	11:41	5	17:14	90	52:50	144.87	19:14:24	7:58	3	2:47:55	44	5:10:31
Stadion Lobeckst	16.01	3:03:50	11:28	5	48:45	99	1:13:58	160.90	22:18:14	8:19	3	3:19:39	53	6:24:29