



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

**Gruner, Birgit**

Asociación: TSV Germania

Dorsal: 506

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 50:11

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 47:44

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:11