



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

**Rudorf, Hans-Joachim**

Asociación: FSV Meuselwitz

Dorsal: 427

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:16

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 44:47