



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

**Hess, Michael**

Asociación: Blau-Weiß-Dermbach

Dorsal: 512

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:30

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 51:23