



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

**Winkler, Heinz-Jörg**

Asociación: Nofretete e.V.  
Dorsal: 429

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 52:29

velocidad: 11.43 km/h  
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 91)  
mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 6(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 44:47