



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

**Grützmacher, Ansgar**

Asociación: Stadtlengsfeld

Dorsal: 416

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:54

velocidad: 11.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 44:20