



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Kynast, Rene

Asociación: Blau-Weiß- Dermbach

Dorsal: 510

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:20

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 10(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 44:20