



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

**Göcking, Thomas**

Asociación: Wartburg-Sparkasse

Dorsal: 544

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:54

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:50