



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

**Patzenhauer, Holger**

Asociación: SV Blau Weiss 90 Creuzburg  
Dorsal: 489

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:20

velocidad: 10.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 44:20