



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Heed, Thoralf

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 537

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:07

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 12(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 44:20