



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

**Seidel, Mario**

Asociación: SV Medizin Bad Liebenstein  
Dorsal: 466

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:34

velocidad: 11.20 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:50