



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

**Amthor, Alexander**

Asociación: Meiningen

Dorsal: 511

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:33

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:50