



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

**Graul, Nora**

Asociación: Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 464

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 57:51

velocidad: 10.37 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 127)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 47:44

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 50:11