



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

**Wölfel, Roland**

Asociación: Eisenach  
Dorsal: 498

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:01:33

velocidad: 9.75 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 82 (de 91)  
mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 9(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 44:47